

**Collegio dei Professori e dei Ricercatori  
di Psicologia Clinica delle Università Italiane**

**Dipartimento di Scienze Umane e Sociali  
Sezione di Psicologia  
Università degli Studi di Bergamo**

**SYSTEMATIC REVIEW &  
META-ANALYSIS**  
**“Scegliere e condurre interventi psicologici  
basati sulle evidenze”**

**Bergamo, 23 e 24 febbraio 2018**

***SALA BERTOCCHI (EX AULA 15)  
via dei Caniana 2  
Università degli Studi di Bergamo***

## Obiettivi

Recentemente la prestazione psicologica è stata inclusa nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) dal Ministero della Salute. Questo importante risultato pone ulteriormente l'accento sulla necessità e l'utilità, sia per l'ente pubblico che per il professionista, di fare scelte cliniche aggiornate e basate sulle evidenze. La meta-analisi rappresenta uno strumento essenziale per analizzare i risultati delle ricerche scientifiche e per avere indicazioni utili alla scelta clinica.

Il seminario formativo si pone come primo *step* un programma formativo ampio, che vuole facilitare l'interazione tra il mondo della ricerca ed il mondo degli interventi basati sulle evidenze, consentendo di sviluppare delle buone pratiche professionali supportate scientificamente. Inoltre, il seminario formativo vuole porsi anche come momento di scambio di dati ed esperienze tra ricercatori e psicologi professionisti per facilitare un dialogo e una relazione collaborativa.

## Organizzatori

Il *Collegio dei Professori e Ricercatori di ruolo di Psicologia Clinica delle Università Italiane* organizza, in collaborazione con il *Gruppo Tematico EBI (Evidence Based Interventions) - AIP (Associazione Italiana di Psicologia)*, un seminario formativo pratico sulla meta-analisi indirizzato ai dottorandi, assegnisti, ricercatori, liberi professionisti e professori.

Il seminario si propone i seguenti obiettivi:

- a) fornire conoscenze e abilità utili a progettare e condurre una *systematic review* e meta-analisi;
- b) favorire il networking tra ricercatori per condurre meta-analisi su argomenti di comune interesse.

## Note informative sugli organizzatori dell'evento

Il Collegio dei Professori e Ricercatori di ruolo di Psicologia Clinica delle Università Italiane è stato costituito con lo scopo di tutelare la specificità della Psicologia Clinica e le sue aree di pertinenza. Il Collegio ha lo scopo di promuovere, nel pieno rispetto dell'autonomia degli Atenei e delle Scuole, lo sviluppo scientifico, culturale, formativo e operativo della Psicologia Clinica e di tutelarne la specificità, in ambito universitario, nelle istituzioni pubbliche, assistenziali, sociali, sanitarie, nonché nelle strutture formative riconosciute. Inoltre, il Collegio si propone di delineare, sostenere, garantire le prerogative culturali, scientifiche, deontologiche ed etiche attinenti al ruolo professionale dello psicologo clinico.

Il Gruppo Tematico EBI (Evidence Based Interventions) è un gruppo tematico dell'AIP (Associazione Italiana di Psicologia) e si propone i seguenti obiettivi: ricognizione e creazione di un database degli interventi evidence-based, promozione di politiche educative, sanitarie e sociali ispirate agli interventi evidence-based, divulgazione della cultura evidence-based e dell'importanza della prevenzione primaria per la promozione della salute e l'implementazione di buone prassi di contenimento dei costi del sistema delle politiche educative e sociali, formazione specialistica e creazione di iniziative formative periodiche sul tema EBI.

## Enti patrocinanti

- SPR – Italia: sezione italiana della Society for Psychotherapy Research.
- Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo.

## Programma

### 23 febbraio 2018

8.00-9.00: **Registrazioni**

9.00-9.30: **Saluti**

- Rettore Prof. Remo Morzenti Pellegrini, Direttore del Dipartimento di Scienze umane e sociali dell'Università di Bergamo Prof. Giuseppe Bertagna
- Prof. D. Palomba (Presidente del Collegio dei Professori e dei Ricercatori di Psicologia Clinica)
- Prof. R. Tambelli e Prof. M. Fulcheri (Coordinamento Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, AIP)
- Prof. A. Compare e Prof. L. Barone (Coordinamento Gruppo Evidence Based Interventions, AIP)

9.30-11.30: Cosa sono le meta-analisi e perché sono importanti

11.30-11.45: Coffee-Break

11.45-12.30: *Meta pitches*

12.30-14.30: La ricerca sistematica nei data-base bibliografici: l'esempio di PubMed  
Selezionare gli studi ed estrarre i dati – il rischio di “bias assessment”

14.30-15.30: Lunch (una lunch-box sarà a disposizione dei partecipanti) & *Meta pitches*

15.30-17.30: Il rischio di “bias assessment” nei trials randomizzati

17.30-17.45: Coffee-Break

17.45-18.30: *Meta pitches*

### 24 febbraio 2018

9.00-11.00: Calcolare e misurare le dimensioni degli effetti

11.00-11.15: Coffee-Break

11.15-12.00: *Meta pitches*

12.00-14.00: Utilizzare il software “comprehensive meta-analysis” (CMA)

14.00-15.00: Lunch (una lunch-box sarà a disposizione dei partecipanti) & *Meta pitches*

15.00-17.00: Presentare e pubblicare le meta-analisi

17.00-17.15: Coffee-Break

17.15-18.00: *Meta pitches*

18.00-19.00: Identificare gli items PRISMA nelle revisioni sistematiche

I lunch delle due giornate verranno offerti dal Collegio dei Professori e Ricercatori di ruolo di Psicologia Clinica delle Università Italiane. Per altri break segnaliamo alcuni bar adiacenti l'Università di Bergamo: Fuori Corso di Luca & Roby (Venerdì 7:00-20:00 / Sabato 7:00-17:00), 30&Lode Cafè (Venerdì 7:00-20:00 / Sabato chiuso), Il Salottino (Venerdì 7:00-18:00 / Sabato 8:00-13:00), Dolce Break (Venerdì 8:30-17:00 / Sabato chiuso), Opera Prima Cafè (Venerdì 6:00-20:00 / Sabato 6:00-20:00).

## Research Networking

Nel corso delle due giornate formative verranno organizzati dei “meta pitches”. Durante il “meta pitch” i ricercatori avranno l'opportunità di presentare e condividere i loro progetti di ricerca meta-

analitici e potranno offrire opportunità di collaborazione ad altri ricercatori. La selezione di coloro che presenteranno i “meta pitches” verrà fatta attraverso la form di iscrizione che prevede una sezione dedicata.

## **Iscrizione**

Il corso di formazione è gratuito per tutti i partecipanti. Ciascun partecipante si dovrà fare carico dei costi di trasporto, vitto e alloggio. Al fine di poter garantire un’elevata qualità del percorso formativo, si è stabilito un numero massimo di 40 partecipanti. In caso di iscrizioni superiori al numero prestabilito si utilizzeranno come criteri il numero di iscritti per gruppo di ricerca e ordine di iscrizione. Per l’iscrizione è necessario compilare la seguente form: [iscrizione](#)

## **Invited Speaker**

### **Prof. Ioana-Alina Cristea**

Ioana-Alina Cristea è attualmente Professore Associato presso la Babeş-Bolyai University (Romania). Ha condotto molti progetti di ricerca basati sulla metodica meta-analitica pubblicando i risultati su prestigiose riviste scientifiche (JAMA Psychiatry, Psychological Bulletin, British Journal of Psychiatry, Psychotherapy Research).



**Sede dell’evento:** SALA BERTOCCHI (EX AULA 15), Università degli Studi di Bergamo, Sede di via dei Caniana 2, Bergamo.

**Come raggiungere** la sede dell’evento: <http://www00.unibg.it/dati/bacheca/778/67945.pdf>